Alle Lehrgänge sind im Jahresprogramm des Schwäbischen Turnerbundes und im Arbeitsbuch des Turngaus enthalten.
Bei Bedarf werden die Lehrgänge in der regionalen Presse veröffentlicht.

Es gelten die Bedingungen zur Lehrgangsanmeldung des Schwäbischen Turnerbundes (siehe aktuelles STB-Jahresprogrammheft).
Anmelden können sich Personen ab 16 Jahre. Zu den Assistentenlehrgängen können sich Jugendliche ab 14 Jahre anmelden. Bitte im Einzelfall nachfragen.

ANMELDUNGEN:
Online - Anmeldungen über das Gymnet mit der jeweils angegebenen Gymnetnummer des Lehrgangs unter *events.dtb-gymnet.de* .
Zur schriftlichen Anmeldung bitte das Anmeldeformular des Schwäbischen Turnerbundes von der Turngau- oder STB-Homepage herunterladen oder bei der Lehrwartin anfordern.
Bei schriftlicher Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 Euro erhoben.
Meldefrist für die Teilnahme an den Fortbildungen ist spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn, bei Trainer-/Übungsleiter-Assistentenlehrgängen vier Wochen.
Bei verspäteter Buchung nach der Meldefrist ist eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 10 Euro fällig!
Eine Buchungsbestätigung erfolgt schnellstmöglich, ca. 8-10 Tage vor Lehrgangstermin werden die Unterlagen zum Lehrgang versendet.
Absagen wegen Überbelegung erfolgen sofort!
Stornierungen/Abmeldungen sind kostenpflichtig.

Teilnahmegebühren Fortbildungen:

Eintägig 5/8/10 LE	**€ 72,50**
Übungsleiter-/Trainer-Assistentenausbildung (zweitägig) im Turngau	**€ 95,00**
Gymcard-Inhaber erhalten einen Rabatt von	**€ 2,50**
Bearbeitungsgebühr bei schriftlicher Anmeldung	**€ 5,00**

Kontakt STB:
Schwäbischer Turnerbund e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
☎ 0711/49092-0
info@stb.de
Lizenzverlängerung: lizenzen@stb.de

Anfragen zu Lehrgängen des Turngau Hohenlohe / Lehrwartin:
Uschi Greth-Zubke
Verrenberger Weg 12
74613 Öhringen
Tel. : 07941/6492916
email: lehrwart@turngau-hohenlohe.de

Bei Fragen oder Anmeldungen zu **Übungsleiter-Ausbildungen** bitte **direkt an die STB-Geschäftsstelle** wenden.
Kontaktdaten siehe oben.

seit 1857

Turngau Hohenlohe

2026

Lehrgangsbörse

Fortbildungen 2026

Bereich Zielgruppe	Lehrgang	Inhalte	Termin Ort	Referent/in
Kinderturnen				
TF-83-0100-0-0517/26 10 Lerneinheiten	Vom Kinderturnen zum Gerätturnen - erste Schritte	Wir erarbeiten den Übergang vom Kinderturnen zum Gerätturnen (männlich und weiblich) durch die Übungen P1 bis P4 mit vielen Spielen und Aufbauten an den Geräten Boden, Balken, Reck, Barren und Sprung. Turner/innen mit entsprechenden Voraussetzungen dürfen nach Absprache mitgebracht werden.	28.03. Öhringen	Monika Siebrecht
KF-83-2100-0-0523/26 10 Lerneinheiten	Windelflitzer erobern die Turnhalle	Kinder begreifen und erfahren sich und ihre Umwelt durch Bewegung. Vorgestellt werden abwechslungsreiche Ideen zur Stundengestaltung im Eltern/Kindturnen mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre.	25.04. Michelfeld	Claudia Schwarz
KF-83-1250-0-0528/26 10 Lerneinheiten	Yoga im Kinderturnen	Auch Kinder brauchen immer wieder Auszeiten. Erlebe hier, wie Yoga Kindern dabei helfen kann und wie das umzusetzen ist. Lerne Asanas, Atemübungen, Meditation und Entspannung für Kinder im Alter von 5-10 Jahren kennen. Nach einer Einführung mit kurzer Theorie liegt der Schwerpunkt auf kindgerechten Übungsfolgen!	10.10. Kupferzell	Andrea Carle
KF-83-2200-0-0539/26 10 Lerneinheiten **Geeignet für Neueinsteiger im Kinderturnen!**	„Bewegte“ Sportstunden	Vielfältige Bewegungserfahrungen werden spielerisch vermittelt. Dieser Lehrgang zeigt Möglichkeiten mit verschiedensten Materialien und Großgeräten interessante Sportstunden für Kinder von 4 bis 7 Jahren zu gestalten.	21.11. Vorbach-zimmern	Claudia Schwarz
Gerätturnen				
TF-83-0100-0-0524/26 10 Lerneinheiten	Gerätturnen P5 – P9	Wir erarbeiten die Übungen P5 bis P9 im Gerätturnen weiblich. Turnerinnen mit entsprechenden Leistungsvoraussetzungen können nach Absprache mitgebracht werden.	16.05. Öhringen	Monika Siebrecht
Trainerfortbildung TF-83-0100-0-0540/26 10 Lerneinheiten	Gerätturnen weiblich - Kür modifiziert	Worauf musst du bei der Zusammenstellung einer Kürübung achten und welche Elemente sollten trainiert werden? Im Lehrgang werden leichte Kürübungen an den Geräten Stufenbarren, Schwebebalken und Boden erarbeitet, sowie unter den Gesichtspunkten der jeweiligen Wertungsvorschriften zusammengestellt. Somit werden den Teilnehmern Beispiele für erste Kürübungen an die Hand gegeben.	05.12. Öhringen	Stefanie Federolf
Ausbildung Übungsleiter- und Trainerassistent/in				
TA-83-1701-0-0513/26 20 Lerneinheiten	Trainerassistent/in Gymnastik/Rhythmus/Tanz	Grundlagen für Helfer in Tanz- und Gymnastikgruppen ab 14 Jahre in Theorie und Praxis!	28.02. und 01.03. Niedernhall	Teresa Laura Geiger
KA-83-2201-1-534/26 20 Lerneinheiten	Übungsleiterassistent/in Kinderturnen	Diese Übungsleiterassistenten-Ausbildung kann bereits ab 14 Jahren besucht werden. Der Übungsleiterassistent soll den verantwortlichen Übungsleiter/Trainer in der Übungs- und Trainingsstunde unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten.	24./25.10. Öhringen	Stefanie Federolf Claudia Schwarz
Kampfrichter-	**Aus - und Weiterbildungen**			
Gerätturnen weiblich D-Lizenz	Nähere Infos und Lehrgangsort zu erfragen bei Liane Dreher	**Kampfrichter-Ausbildung** Ausbildung und Prüfung Kosten 30,00 Euro (ohne Verpflegung)	November	Liane Dreher
		Kampfrichter-Weiterbildung Kosten 15,00 Euro (ohne Verpflegung)	Januar/ Februar und Oktober	

Die Kampfrichter- Aus- und -Weiterbildungstermine für die C-/ B-Lizenz Gerätturnen bitte beim STB nachfragen.

Fortsetzung Fortbildungen 2026

Bereich Zielgruppe	Lehrgang	Inhalte	Termin Ort	Referent/in
Erwachsene				
GF-83-1250-0-0514/26 10 Lerneinheiten	Wege zur Mitte mit und durch Yoga	Wir beschäftigen uns um Gegensätzlichkeiten zusammenzubringen - rechts/links, Anspannung/Entspannung, Ein-/Ausatmung, Stabilität/Leichtigkeit … um damit zur eigenen Mitte zu kommen.	07.03. Künzelsau	Andrea Carle
GF-83-1200-0-0516/26 8 Lerneinheiten	Fertige Stundenbilder in der Fitness- und Gesundheitssportgruppe	Bei dieser Fortbildung mit fertigen Stundenbildern setzen wir als Handgerät Brasils ein sowie die eigene gerollte Matte als Trainingsgerät. Hanteln kommen zum Einsatz für ein intelligentes Bauchmuskeltraining. Bei allen Stundenbildern stehen die verschiedenen Levels und die richtige Technik in verschiedenen Ausgangspositionen im Vordergrund. Als Abschluss kommt es auf ein sinnvolles und richtiges Stretching mit Beweglichkeitstraining an, was ebenso Thema an diesem bewegten Tag sein wird.	21.03. Kupferzell	Christina Hirsch
GF-83-1250-0-0522/26 10 Lerneinheiten	Bewegte Entspannung - Yoga, Pilates, Faszientraining	Ein vielfältiges, ganzheitliches Angebot mit dynamischen, aber auch entspannenden Bewegungsabläufen aus Pilates, Yoga und Faszientraining unterstützt das innere Gleichgewicht und bringt Körper, Geist und Seele in Harmonie.	18.04. Künzelsau	Marion Zeizel
GF-83-1200-0-0531/26 5 Lerneinheiten	Fitness-Party	Action und Spaß mit fetziger Musik: Step, Functional Fitness und mehr… ein Abend zum Auspowern.	23.10. Künzelsau	Heike Hieber
GF-83-1200-0-0537/26 10 Lerneinheiten	Männersport "Spezial"	Männer sind in klassischen Vereinsangeboten eher selten anzutreffen. Doch wie ist es möglich, diese Zielgruppe zu erreichen? Dieser Frage widmet sich diese Praxisfortbildung. Hier erfährst du, was bei Männersportangeboten zu beachten ist und welche Besonderheiten diese Zielgruppe hat.	07.11. Michelfeld	Robin Burkhardt
GF-83-1200-0-0538/26 8 Lerneinheiten	Schulter, Nacken, Rücken - mobil und kräftig	Eine freie und bewegliche Schulter und ein gelöster Nacken helfen uns, gut durch den Alltag zu kommen. Mit welchen Übungen (mit und ohne Kleingeräte) wir das erreichen können, ist Thema dieser Fortbildung. Zudem werden wir uns mit unserem Rücken beschäftigen - wie kräftigen wir die Rückenmuskulatur und machen die Wirbelsäule gleichzeitig beweglich!.	14.11. Niedernhall	Eva Breitschafter
GYMWELT-Foren				
GF-83-1200-0-0518/26 5 Lerneinheiten Separate Ausschreibung beachten!!!	**GYMWELT Forum**	Das GYMWELT-Forum 2026 bietet durch verschiedene Workshops mit interessanten Themen einen Querschnitt über die neuesten Angebote, Erkenntnisse und Trends aus dem Bereich "Fitness und Gesundheit".	11.04. Ilshofen	Eva Breitschafter Heike Preuninger
Ältere GF-83-1300-0-0533/26 8 Lerneinheiten	**Forum ÄLTERE**	Diese Fortbildung gibt viele Impulse, wie durch niederschwellige Übungen und die richtige Motivation durch den „Vorturner“ Bewegung im Alltag von Älteren und Senioren integriert werden kann.	24.10. Ingelfingen	Michaela Böhme

Achtung: Termine und Lehrgangsorte entsprechen dem Stand der Drucklegung im November 2025. Eventuelle Änderungen sind möglich und werden ggf. über die Turngau-Homepage bekannt gegeben.