



Turngau Hohenlohe

# Hohenloher Jugendturntag

07. Oktober 2023

**14:00 Uhr im Sportheim des  
VfR Altenmünster**

## Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte
3. Bericht der Turnerjugend
4. Aussprache
5. Entlastung
6. Wahlen
7. Anträge
8. Bekanntgabe und Ausklang

Anträge sind bis spätestens  
30. September 2023 an die  
Jugendwartin Daniela Lober,  
Amrichshäuser Str. 94, 74653  
Künzelsau, schriftlich einzureichen.



Turngau Hohenlohe

## Weitere Infos

### **Mittagessen:**

Der VfR Altenmünster bereitet folgende  
Gerichte zu. Bitte bei der Anmeldung mit  
angeben

Wurstsalat für 5,00 €

Salatteller 7,50 €

Pan. Schnitzel, Pommes und Salat für 13,50 €

### **Teilnahmegebühren für Forum: 10 €**

Diese sind bar am Samstag zu bezahlen.  
Quittung und Teilnahmebestätigung werden  
ausgehändigt.

### **Anschrift Sportheim Altenmünster:**

Kirchstraße 62, 74564 Crailsheim

### **Anschrift Sporthalle Altenmünster:**

Schulplatz 2, 74564 Crailsheim

## Anmeldung

Anmeldungen mit Anschrift, Telefon, Verein,  
Workshop- und Essensangabe bitte per Mail  
an:

[steffen.reissenweber@turngau-hohenlohe.de](mailto:steffen.reissenweber@turngau-hohenlohe.de)

## Meldeschluss

30. September 2023



Turngau Hohenlohe

## Einladung

# Hohenloher Jugendturntag und TUJU-Forum

Am 07. Oktober 2023  
in Altenmünster

Mit der  
Hohenloher Turnerjugend

### **Workshops:**

- **Rope Skipping**
- **Kooperations- und  
Koordinationsspiele für  
Kinder**
- **Fitnessstudio Turnhalle**

# Zeitplan



**08:50 Uhr:**

Begrüßung an der Turnhalle

**09:00 Uhr – 10:30 Uhr:**

Workshoprunde 1

**11:00 Uhr – 12:30 Uhr:**

Workshoprunde 2

**12:45 Uhr – 13:45 Uhr:**

Mittagessen im Sportheim

**14:00 Uhr – 15:30 Uhr:**

Hohenloher Jugendturntag:  
parlamentarischer Teil im  
Sportheim

# Workshops



Wir bieten insgesamt 3 Workshops an. Der WS „Fitnessstudio Turnhalle“ wird 2x angeboten (gleicher Inhalt). Bitte beim Anmelden mit angeben, ob man am 1. Termin oder am 2. Termin teilnehmen will. Es besteht auch die Möglichkeit insgesamt nur 1 WS zu buchen.

## **Kooperations- und Koordinationsspiele für**

**Kinder:**

**09:00-10:30 Uhr**

REFERENTIN: Katrin Wörmann

Die kindliche Entwicklung ist von verschiedenen Zeitfenstern des motorischen Lernens geprägt. Im Bereich von 3 – 6 Jahren stehen die koordinativen Fähigkeiten an erster Stelle. Die Koordination kann in dieser Phase besonders gut trainiert werden. Erfahrt in unserem spannenden Workshop, wie ihr spielerisch Koordination und Sozialkompetenzen im Rahmen des Kinderturnens fördern könnt.

Ihr lernt verschiedene Bewegungsaufgaben kennen, die eure Kinder mit verschiedenen koordinativen Fähigkeiten lösen können. So wird auch die Kreativität der Kinder gefördert.

Der Lehrgang findet mit Unterstützung unseres Kooperationspartners AOK statt.

# Workshops



## **Fitnessstudio Turnhalle:**

**09:00-10:30 Uhr**

**11:00-12:30 Uhr**

REFERENTIN: Monika Siebrecht

In diesem Workshop gestalten wir die Turnhalle um. Du wirst gemeinsam mit den anderen Teilnehmern erfahren, wie die Halle in ein kindgerechtes Fitnessstudio verwandelt wird und wie man es in einer Übungsstunde mitnutzen kann. Seid gespannt auf eine vielfältige Umsetzung mit euren Turngeräten.

## **Rope Skipping:**

**11:00-12:30 Uhr**

REFERENTIN: Janina Bayh

Ihr habt noch nie etwas von Rope Skipping gehört? Dann nichts wie los zu unserem Workshop.

Ob alleine, zu zweit oder zu dritt; ob Einzelseil oder langes Seil; ob einfache Sprünge oder Doppeldurchschläge. Wir zeigen euch verschiedene Sprünge und Tricks mit verschiedenen Seilen. Und auch wenn ihr schon Seilspring-Erfahrung habt, könnt ihr bestimmt noch etwas lernen.