



Turngau Hohenlohe



Turngau Hohenlohe

Uschi Greth-Zubke | Verrenberger Weg 12 | 74613 Öhringen

Uschi Greth-Zubke
Lehrwartin

An alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter
der Mitgliedsvereine des Turngaues Hohenlohe
im Bereich **“Sport für Ältere**

Verrenberger Weg 12
74613 Öhringen

Tel.: 07941 / 6492916
greth-zubke@gmx.de

24.09.2022

Betrifft: GYMWELT-Forum Ältere – Verschiedene Stundenbilder für altersgerechte Übungsstunden [GF-83-1300-0-0502/22]

29. Oktober 2022, Ingelfingen, Heinrich-Ehrmann-Halle, Criesbacher Straße
Beginn: 9.00 Uhr, Ende gegen 17.00 Uhr

E i n l a d u n g

Liebe Turnfreundinnen, liebe Turnfreunde,

wir möchten Sie / Euch zu unserem Forum Ältere im Oktober recht herzlich einzuladen und würden uns über eure Teilnahme sehr freuen.

Bei unserem Lehrgang mit der Referentin Sandra Ternka werden euch in praktischen Übungseinheiten, unterstützt mit kleinen Theorieteilen, verschiedene altersgerechte Stundenbilder vorgestellt - beginnend von Übungen zur Erwärmung, zum Dehnen, zur Stabilität, zur Kräftigung bis hin zu einem abrundenden Stundenausklang.

Der Lehrgang ist thematisch und zeitlich so aufgebaut, dass eine Anrechnung zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 8 Lerneinheiten gegeben ist.
In der Nachmittagspause gibt es Gelegenheit zum Informationsaustausch.

Acht bis zehn Tage vor dem Lehrgang geht den angemeldeten Teilnehmern ein detaillierter Lehrplan zu.

Info: Die Plätze sind begrenzt! Bitte rechtzeitig anmelden. Anmeldemöglichkeiten siehe Seite 2!

Mit freundlichen Grüßen

Uschi Greth-Zubke
Lehrwartin

Anmeldemöglichkeiten nächste Seite!



Turngau Hohenlohe

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Anmeldungen per Post mit angehängtem Meldebogen an den STB oder an Uschi Greth-Zubke, siehe Adresszeile!

oder

Buchungssicherheit und weniger Kosten durch die online-Buchung bis 15.10.2022 mit folgendem Direktlink:

<https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=buchen&evsuEventID=51849>

Link kopieren und in die Internet-Suchmaschine eingeben!

Sie haben noch keinen Gymnet-Zugang?

Unter

<https://www.stb.de/aus-und-fortbildungen/informationen-zur-anmeldung/gymnet-tutorials>

finden Sie Informationen und Hilfe!

Fragen oder Probleme zur Anmeldung bitte an die Lehrwartin:

Uschi Greth-Zubke
Verrenberger Weg 12
74613 Öhringen
07941/6492916

email: greth-zubke@gmx.de oder uschi.greth-zubke@turngau-hohenlohe.de